

WELCOME TO THE AFL



什么是澳式足球联盟 (AFL)?

AFL是澳式足球联盟的缩写, 这项运动通常被称为“Footy”。AFL起源于1858年, 但该比赛受到了原住民的比赛“Marngrook”的影响; 这个词来自贡第杰玛若 (Gunditjmara) 人的语言, 意为“比赛球”。

AFL结合了足球、爱尔兰式足球、橄榄球和篮球的技术!

比赛

AFL是一项充满活力和快节奏的运动, 在一个板球场一样大的场地上进行四场20分钟的比赛。

比赛在两队之间进行, 目标是将球射入分别立于场地两端四根柱子之间的区域, 获取得分。

当足球被踢入内侧两根高门柱 (球门柱) 之间, 为六分球, 得6分。若足球从球门柱和一侧较矮的外柱 (侧门柱) 之间穿过, 则为一分球, 得1分。

球员可以同时用手和脚传球, 最后得分最高的球队获胜。



想了解比赛的更多信息, 请访问afl.com.au

球队

每支球队在任何时候都有18名上场球员,另还有4名替补球员。

这18名球员被分成6人一组:

- 六名前锋,任务是进球得分
- 六名中场球员,帮助将球传给前锋
- 六名后卫,角色是阻止对方进球



球员可以:



球员不能:



比赛规则

如果您是这项运动的新手,需要知道一些重要的规则:

球员可以:

- 用他们的手和脚传球
- 擒抱并摔倒对方球员
- 定球:直接接住其他球员用脚踢出的球
- 从场上任何地方踢入六分球

球员不能:

- 擒抱肩部以上或膝部以下的部位
- 绊倒另一球员
- 从背后推对手
- 握球时间过长,否则将被擒抱

