

WELCOME TO THE AFL



COS'È L' AFL?

AFL è l'acronimo di Australian Football League e lo sport è comunemente noto come 'Footy'. L'AFL è nato nel 1858, tuttavia il gioco è stato influenzato dal gioco aborigeno 'Marngrook', che è una parola della lingua del popolo Gunditjmarra e significa 'palla da gioco'.

L'AFL unisce le abilità utilizzate nel calcio, nel calcio gaelico, nel rugby e nel basket.

IL GIOCO

L'AFL è uno sport dinamico e frenetico giocato in quattro quarti di azione molto movimentata, della durata di 20 minuti ciascuno, in un'area delle dimensioni di un campo da cricket!

Il gioco si svolge tra due squadre e l'obiettivo è quello di segnare punti calciando il pallone tra un gruppo di quattro pali a ciascuna estremità del campo.

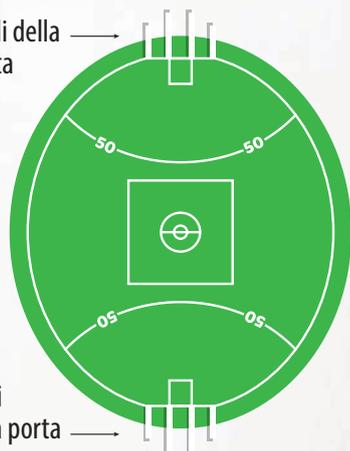
Un gol viene segnato quando il pallone viene calciato attraverso i pali centrali alti (i pali della porta) e vale sei punti. Se il pallone va tra un palo da gol e uno dei pali esterni più corti (i pali posteriori), viene segnato un 'behind' che vale solo un punto.

I giocatori possono passare la palla sia con le mani che con i piedi e la squadra con il maggior numero di punti sul tabellone alla fine è la vincitrice.

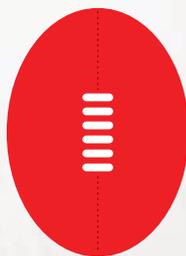
Campo AFL ovale da football

I pali della porta

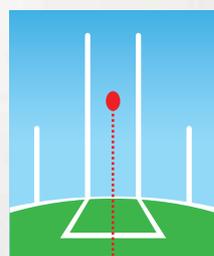
I pali della porta



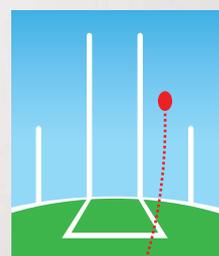
La palla usata in AFL



Gol



Behind



Per saperne di più sul gioco, visita afl.com.au

LA SQUADRA

Ogni squadra ha 18 giocatori in campo contemporaneamente, con altri quattro sostituti.

I 18 giocatori sono divisi in gruppi di sei:

- Sei attaccanti il cui compito è segnare
- Sei centrocampisti che aiutano a portare la palla agli attaccanti
- Sei difensori il cui ruolo è fermare il gol dell'altra squadra

Posizioni della squadra di football dell'AFL



Ai giocatori è permesso:



Passare la palla con mani e piedi



Placcaggio sotto le spalle



Marcatura (prendere la palla)

Ai giocatori non è permesso:



Una spinta alla schiena



Fare inciampare un altro giocatore



Il placcaggio sopra le spalle

LE REGOLE

Se sei un principiante di questo sport, ecco alcune regole importanti da sapere:

Ai giocatori è permesso:

- Passare la palla con mani e piedi
- Il placcaggio della squadra avversaria
- La marcatura: prendere la palla direttamente dal calcio di un altro giocatore
- Tirare in porta da qualsiasi punto del campo

Ai giocatori non è permesso:

- Il placcaggio sopra le spalle o sotto le ginocchia
- Fare inciampare un altro giocatore
- Spingere un avversario alla schiena
- Tenere la palla troppo a lungo - questo risulterà in un placcaggio

